



^  
07  
^

# BIBLIOGRAFÍA

*“La luz no lucha contra la oscuridad. Cuando la luz se manifiesta, la oscuridad desaparece”*

*Hermes Trismegisto*

En Egipto, a las bibliotecas las llamaban el tesoro de los remedios del alma. Sin embargo, cuando buscamos el tesoro, pronto nos damos cuenta de que el camino es el *BERdadero* tesoro.

La bibliografía recogida en este libro, se encuentra actualizada y extendida en el siguiente enlace: [sanivoros.org/bibliografia](http://sanivoros.org/bibliografia)

Nomenclatura de los colores		
Artículo científico (paper)	Paper	PP
Artículo periodístico (diarios, revistas)	Artículo	AR
Documento multimedia	Multimedia	MM
Web o blog	Web	WEB
Libro	Libro	LIB
Directivas, reglamentos y publicaciones institucionales	PUB	PUB

## Por orden alfabético



<b>LIB</b>	Abad-Gallardo, Serge (2018): <i>Serví a Lucifer sin saberlo</i> . Madrid. Homo Legens.
<b>PUB</b>	Agencia Catalana de Seguridad Alimentaria (2008): Contaminantes químicos en pescado y marisco consumidos en Cataluña 2005-2006. Recuperado en: <a href="http://acsa.gencat.cat/es/Publicacions/estudis/estudis-dexposicio/contaminants-quimics-en-peix-i-marisc-consumit-a-catalunya-2005-2006/">http://acsa.gencat.cat/es/Publicacions/estudis/estudis-dexposicio/contaminants-quimics-en-peix-i-marisc-consumit-a-catalunya-2005-2006/</a>
<b>PP</b>	Ainsleigh HG. Beneficial effects of sun exposure on cancer mortality. <i>Prev Med.</i> 1993;22(1):132-140. doi:10.1006/pmed.1993.1010 Recuperado en: <a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/8475009/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/8475009/</a>
<b>PP</b>	American Dietetic Association; Dietitians of Canada. Position of the American Dietetic Association and Dietitians of Canada: Vegetarian diets. <i>J Am Diet Assoc.</i> 2003;103(6):748-765. doi:10.1053/jada.2003.50142 Recuperado en: <a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/12778049/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/12778049/</a>
<b>PP</b>	Andrich DE, Filion ME, Woods M, et al. Relationship between essential amino acids and muscle mass, independent of habitual diets, in pre- and post-menopausal US women. <i>Int J Food Sci Nutr.</i> 2011;62(7):719-724. doi:10.3109/09637486.2011.573772. Recuperado en: <a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/21568818/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/21568818/</a>
<b>WEB</b>	Angelina Jolie se somete a una doble mastectomía (14 de mayo de 2013). <i>DiarioElPaís</i> . Recuperado en: <a href="https://elpais.com/elpais/2013/05/14/gente/1368515056_985149.html">https://elpais.com/elpais/2013/05/14/gente/1368515056_985149.html</a>
<b>LIB</b>	Anónimo (2015): <i>Upanishads</i> . Versión e introducción de Joan Mascaró. Barcelona. Penguin Clásicos. Penguin Random House Grupo Editorial.
<b>PP</b>	Antoniou A., Pharoah P. D Narod S, (2003): Breast and ovarian cancer risks to carriers of the BRCA1 5382insC and 185delAG and BRCA2 6174delT mutations: a combined analysis of 22 population based studies. <i>Journal of Medical Genetics</i> . Recuperado en: <a href="https://jmg.bmj.com/content/jmedgenet/42/7/602.full.pdf">https://jmg.bmj.com/content/jmedgenet/42/7/602.full.pdf</a>
<b>WEB</b>	Argüelles, José / Valum Votan (1992): <i>Sincronario de Trece Lunas de 28 días</i> . Fundación para la Ley del Tiempo. Recuperado en: <a href="https://www.13lunas.net/sincronizaciongalactica.htm?dia=12&amp;mes=5&amp;ano=1992&amp;x=68&amp;y=28">https://www.13lunas.net/sincronizaciongalactica.htm?dia=12&amp;mes=5&amp;ano=1992&amp;x=68&amp;y=28</a>

<b>PP</b>	Arsenis NC, You T, Ogawa EF, Tinsley GM, Zuo L. Physical activity and telomere length: Impact of aging and potential mechanisms of action. <i>Oncotarget</i> . 2017 Jul 4;8(27):45008-45019. doi: 10.18632/oncotarget.16726. PMID: 28410238; PMCID: PMC5546536. Recuperado en: <a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28410238/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28410238/</a>
<b>LIB</b>	Ashlag, Rav Yehuda / Laitman Michael (2015): <i>El Zohar: Anotaciones al Comentario de Rav Yehuda Ashlag</i> . Toronto, Canadá. Laitman Kabbalah Publishers
<b>AR</b>	Ayuno intermitente contra y cetosis contra el cáncer (19 de noviembre de 2016). <i>Fitness revolucionario</i> . Recuperado en: <a href="https://www.fitnessrevolucionario.com/2016/11/19/ayuno-intermitente-y-cetosis-contra-el-cancer/">https://www.fitnessrevolucionario.com/2016/11/19/ayuno-intermitente-y-cetosis-contra-el-cancer/</a>
<b>LIB</b>	Bacon, Francis (1989): <i>El Avance del Saber</i> . Madrid. Alianza Editorial.
<b>LIB</b>	Bacon, Francis (2011): <i>La Gran Restauración (Novum Organum o Indicaciones relativas a la interpretación de la Naturaleza)</i> . Madrid. Grupo Anaya Publicaciones Generales
<b>PP</b>	Barbera Voltas J. Estreñimiento y cáncer del recto [Constipation and cancer of rectum]. <i>Minerva Chir</i> . 1954 May 31;9(10):479-80. Undetermined Language. PMID: 13165169.
<b>PP</b>	Basulto J BE, Manera M, Miserachs M, Babio N, Mielgo J, Amigó P, Revenga J, San Mauro I, Blanco E. (2012): Pérdidas de nutrientes mediante la manipulación doméstica de frutas y hortalizas. Grupo de Revisión, Estudio y Posicionamiento de la Asociación Española de Dietistas Nutricionistas
<b>PP</b>	Beezhold BL, Johnston CS. Restriction of meat, fish, and poultry in omnivores improves mood: a pilot randomized controlled trial. <i>Nutr J</i> . 2012;11:9. Published 2012 Feb 14. doi:10.1186/1475-2891-11-9 Recuperado en: <a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/22333737/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/22333737/</a>
<b>LIB</b>	Biblia judía israelita Mesíasica Kadosh. Recuperada en: <a href="https://www.docdroid.net/file/download/1O5IGsj/biblia-completa-kadosh-letra-pequena-2-2-pdf.pdf">https://www.docdroid.net/file/download/1O5IGsj/biblia-completa-kadosh-letra-pequena-2-2-pdf.pdf</a>
<b>LIB</b>	Biamond, Jacob (2010): <i>Earth's charge and the charges of the Van Allen belts</i> . Universidad Libre de Ámsterdam. Recuperado en: <a href="https://vixra.org/pdf/1008.0071v1.pdf">https://vixra.org/pdf/1008.0071v1.pdf</a>
<b>PP</b>	Blank M, Goodman R. DNA is a fractal antenna in electromagnetic fields. <i>Int J Radiat Biol</i> . 2011 Apr;87(4):409-15. doi: 10.3109/09553002.2011.538130. Epub 2011 Feb 28. PMID: 21457072.

<b>PP</b>	Block KI, Gyllenhaal C, Lowe L, et al. Designing a broad-spectrum integrative approach for cancer prevention and treatment. <i>Semin Cancer Biol.</i> 2015;35 Suppl(Suppl):S276-S304. doi:10.1016/j.semcancer.2015.09.007. Recuperado en: <a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26590477/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26590477/</a>
<b>WEB</b>	Blood type distribution by country (2020). Wikipedia. Recuperado en: <a href="https://en.wikipedia.org/wiki/Blood_type_distribution_by_country">https://en.wikipedia.org/wiki/Blood_type_distribution_by_country</a>
<b>PP</b>	Blumenthal, J. A., Babyak, M. A., Doraiswamy, P. M., Watkins, L., Hoffman, B. M., Barbour, K. A., Herman, S., Craighead, W. E., Brosse, A. L., Waugh, R., Hinderliter, A., & Sherwood, A. (2007). Exercise and pharmacotherapy in the treatment of major depressive disorder. <i>Psychosomatic medicine</i> , 69(7), 587–596. <a href="https://doi.org/10.1097/PSY.0b013e318148c19a">https://doi.org/10.1097/PSY.0b013e318148c19a</a> <a href="https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/17846259">https:// www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/17846259</a>
<b>PP</b>	Brinkworth GD, Buckley JD, Noakes M, Clifton PM, Wilson CJ. Long-term effects of a very low-carbohydrate diet and a low-fat diet on mood and cognitive function. <i>Arch Intern Med.</i> 2009;169(20):1873-1880. doi: 10.1001/archinternmed.2009.329 Recuperado en: <a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/19901139/">https:// pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/19901139/</a>
<b>PP</b>	Brown, D., Chevalier, G., & Hill, M. (2010). Pilot study on the effect of grounding on delayed-onset muscle soreness. <i>Journal of alternative and complementary medicine (New York, N.Y.)</i> , 16(3), 265–273. <a href="https://doi.org/10.1089/acm.2009.0399">https:// doi.org/10.1089/acm.2009.0399</a> . Recuperado en: <a href="https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3116537/">https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3116537/</a>
<b>PP</b>	Brown, R., Chevalier, G., & Hill, M. (2015). Grounding after moderate eccentric contractions reduces muscle damage. <i>Open access journal of sports medicine</i> , 6, 305–317. <a href="https://doi.org/10.2147/OAJSM.S87970">https://doi.org/10.2147/OAJSM.S87970</a> Recuperado en: <a href="https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4590684/">https:// www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4590684/</a>
<b>PP</b>	Brown, Richard & Chevalier, Gaetan (2015): Grounding the Human Body during Yoga Exercise with a Grounded Yoga Mat Reduces Blood Viscosity. <i>Open Journal of Preventive Medicine</i> . Recuperado en: <a href="https://www.researchgate.net/publication/275229172_Grounding_the_Human_Body_during_Yoga_Exercise_with_a_Grounded_Yoga_Mat_Reduces_Blood_Viscosity">https://www.researchgate.net/publication/275229172_Grounding_the_Human_Body_during_Yoga_Exercise_with_a_Grounded_Yoga_Mat_Reduces_Blood_Viscosity</a>
<b>LIB</b>	Burger, Guy-Claude (1988): <i>La Guerre du cru</i> . Paris (France). Orkos editions.
<b>LIB</b>	Campbell, T. Colin (2013): <i>El estudio de China: el estudio más completo sobre nutrición jamás realizado y sus sorprendentes implicaciones para la dieta, la pérdida de peso y la salud a largo plazo</i> . Málaga (España). Editorial Sirio

<b>LIB</b>	Caillet, Maurice (2008): Yo fui masón. Madrid. Spiritu Media
<b>PP</b>	Cangemi A, Fanale D, Rinaldi G, et al. Dietary restriction: could it be considered as speed bump on tumor progression road?. <i>Tumour Biol.</i> 2016;37(6):7109-7118. doi:10.1007/s13277-016-5044-8
<b>PP</b>	Cardero Reyes, Yusimy, Sarmiento González, Rodolfo, & Selva Capdesuñer, Ana. (2009). Importancia del consumo de hierro y vitamina C para la prevención de anemia ferropénica. <i>MEDISAN</i> , 13(6) Recuperado en: <a href="http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S1029-30192009000600014&amp;lng=es&amp;tlng=es">http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S1029-30192009000600014&amp;lng=es&amp;tlng=es</a> .
<b>PP</b>	Carlsen MH, Halvorsen BL, Holte K, et al. The total antioxidant content of more than 3100 foods, beverages, spices, herbs and supplements used worldwide. <i>Nutr J.</i> 2010;9:3. Published 2010 Jan 22. doi:10.1186/1475-2891-9-3 Recuperado en: <a href="https://retinafoundation.org/wp-content/uploads/2016/02/Antioxidants-in-Foods.pdf">https://retinafoundation.org/wp-content/uploads/2016/02/Antioxidants-in-Foods.pdf</a>
<b>LIB</b>	Castaneda, Carlos (1999): El lado activo del infinito. Barcelona (España). Ediciones B
<b>PUB</b>	Centro Nacional de Sanidad Ambiental (CNSA). Área de Toxicología Ambiental (2012). Proyecto DEMOCOPHES (DEMOstration of a study to COordinate and Perform Human biomonitoring on a European Scale). Programa europeo LIFE+ con la participación del Instituto de Salud Carlos III. Recuperado en: <a href="http://democophes.blogs.isciii.es/category/proyecto/">http://democophes.blogs.isciii.es/category/proyecto/</a>
<b>PP</b>	Chen Xu, Junhua Zhang, Doina M. Mihai, Ilyas Washington (2014): Light-harvesting chlorophyll pigments enable mammalian mitochondria to capture photonic energy and produce ATP. <i>Journal of Cell Science</i> . Recuperado en: <a href="https://jcs.biologists.org/content/127/2/388.long">https://jcs.biologists.org/content/127/2/388.long</a>
<b>LIB</b>	Cheney, Margaret (2009): Nikola Tesla. El genio al que le robaron la luz. Madrid. Turner Publicaciones
<b>PP</b>	Cheng CW, Villani V, Buono R, et al. Fasting-Mimicking Diet Promotes Ngn3-Driven $\beta$ -Cell Regeneration to Reverse Diabetes. <i>Cell.</i> 2017;168(5):775-788.e12. doi:10.1016/j.cell.2017.01.040 Recuperado en: <a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28235195/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28235195/</a>
<b>PP</b>	Chevalier G, Patel S, Weiss L, Chopra D, Mills PJ. The Effects of Grounding (Earthing) on Bodyworkers' Pain and Overall Quality of Life: A Randomized Controlled Trial. <i>Explore (NY)</i> . 2019;15(3):181-190. doi: 10.1016/j.explore.2018.10.001 Recuperado en: <a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30448083/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30448083/</a>



<b>PP</b>	Chevalier G. The effect of grounding the human body on mood. <i>Psychol Rep.</i> 2015;116(2):534-542. doi:10.2466/06.PR0.116k21w5 Recuperado en: <a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25748085/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25748085/</a>
<b>PP</b>	Chevalier, G. , Melvin, G. and Barsotti, T. (2015) One-Hour Contact with the Earth's Surface (Grounding) Improves Inflammation and Blood Flow—A Randomized, Double-Blind, Pilot Study. <i>Health</i> , 7, 1022-1059. doi: 10.4236/health.2015. 78119. Recuperado en: <a href="https://www.scirp.org/html/14-8203393_58836.htm">https://www.scirp.org/html/14-8203393_58836.htm</a>
<b>PP</b>	Chevalier, G. , Patel, S. , Weiss, L. , Pruitt, C. , Henry, B. , Chopra, D. and Mills, P. (2018) Effects of Grounding (Earthing) on Massage Therapists: An Exploratory Study. <i>Health</i> , 10, 228-250. doi: 10.4236/health.2018.102019. Recuperado en: <a href="https://www.scirp.org/journal/PaperInformation.aspx?paperID=82706&amp;#reference">https://www.scirp.org/journal/PaperInformation.aspx?paperID=82706&amp;#reference</a>
<b>PP</b>	Chevalier, G., & Sinatra, S.T. (2011). Emotional Stress, Heart Rate Variability, Grounding, and Improved Autonomic Tone: Clinical Applications. Recuperado en: <a href="https://www.semanticscholar.org/paper/Emotional-Stress%2C-Heart-Rate-Variability%2C-and-Tone%3A-Chevalier-Sinatra/844fa28756f93afbb1777d336bedd12cd04fdb11?citationIntent=methodology#citing-papers">https://www.semanticscholar.org/paper/Emotional-Stress%2C-Heart-Rate-Variability%2C-and-Tone%3A-Chevalier-Sinatra/844fa28756f93afbb1777d336bedd12cd04fdb11?citationIntent=methodology#citing-papers</a>
<b>PP</b>	Chevalier, G., Sinatra, S. T., Oschman, J. L., & Delany, R. M. (2013). Earthing (grounding) the human body reduces blood viscosity—a major factor in cardiovascular disease. <i>Journal of alternative and complementary medicine</i> (New York, N.Y.), 19(2), 102–110. <a href="https://doi.org/10.1089/acm.2011.0820">https://doi.org/10.1089/acm.2011.0820</a> Recuperado en: <a href="https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3576907/">https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3576907/</a>
<b>LIB</b>	Chopra, Deepack (2016) <i>Sincrodestino: Descifra el significado de las coincidencias y crea los milagros que has soñado</i> . Barcelona. Debolsillo.
<b>WEB</b>	Claus, Elisabet (2019): ¿Quién fue el inventor de la radio?. Nikola Tesla y Guglielmo Marconi se disputan este reconocimiento desde finales del siglo XIX. <i>La Vanguardia.com</i> . Recuperado en: <a href="https://www.lavanguardia.com/vida/junior-report/20190214/46405726853/marconi-tesla-inventor-radio.html">https://www.lavanguardia.com/vida/junior-report/20190214/46405726853/marconi-tesla-inventor-radio.html</a>
<b>WEB</b>	Científicos rompen el mito de que en nuestros cuerpos hay más bacterias que células humanas La cantidad es más o menos igual, dicen los científicos (14 enero 2016). <i>American Scientific</i> . Recuperado en: <a href="https://www.scientificamerican.com/espanol/noticias/cientificos-rompen-el-mito-de-que-en-nuestros-cuerpos-hay-mas-bacterias-que-celulas-humanas/">https://www.scientificamerican.com/espanol/noticias/cientificos-rompen-el-mito-de-que-en-nuestros-cuerpos-hay-mas-bacterias-que-celulas-humanas/</a>



<b>PP</b>	Codogno, Patrice & Meijer, Alfred (2010): Autophagy: A Potential Link between Obesity and Insulin Resistance. <i>Cell Metabolism</i> . Recuperado en: <a href="https://www.cell.com/action/showPdf?pii=S1550-4131%2810%2900159-2">https://www.cell.com/action/showPdf?pii=S1550-4131%2810%2900159-2</a>
<b>LIB</b>	Colborn, Theo; Meyers, John Peterson; Dumanoski, Dianne (1997): Nuestro futuro robado: amenazan las sustancias químicas artificiales nuestra fertilidad, inteligencia y supervivencia. Madrid. Ecoespaña Editorial.
<b>PP</b>	Colpo E, Vilanova CD, Brenner Reetz LG, Medeiros Frescura Duarte MM, Farias IL, Irineu Muller E, Muller AL, Moraes Flores EM, Wagner R, da Rocha JB. A single consumption of high amounts of the Brazil nuts improves lipid profile of healthy volunteers. <i>J Nutr Metab</i> . 2013;2013:653185. doi: 10.1155/2013/653185. Epub 2013 Jun 11. PMID: 23840948; PMCID: PMC3693158.
<b>PP</b>	Colpo E, Dalton D A Vilanova C, Reetz LG, Duarte MM, Farias IL, Meinerz DF, Mariano DO, Vendrusculo RG, Boligon AA, Dalla Corte CL, Wagner R, Athayde ML, da Rocha JB. Brazilian nut consumption by healthy volunteers improves inflammatory parameters. <i>Nutrition</i> . 2014 Apr;30(4):459-65. doi: 10.1016/j.nut.2013.10.005. Epub 2013 Oct 14. PMID: 24607303
<b>LIB</b>	Comby, Bruno (1989): <i>Raw Food Nutrition</i> . Editions TNR
<b>WEB</b>	Consumer (2004): La revista "Science" publica un estudio que advierte sobre la falta de controles en los métodos de producción masiva de salmón. Recuperado en: <a href="https://www.consumer.es/alimentacion/la-revista-science-publica-un-estudio-que-advierte-sobre-la-falta-de-controles-en-los-metodos-de-produccion-masiva-de-salmon.html">https://www.consumer.es/alimentacion/la-revista-science-publica-un-estudio-que-advierte-sobre-la-falta-de-controles-en-los-metodos-de-produccion-masiva-de-salmon.html</a>
<b>PP</b>	Cook JD, Dassenko SA, Lynch SR. Assessment of the role of nonheme-iron availability in iron balance. <i>Am J Clin Nutr</i> . 1991;54(4):717-722. doi:10.1093/ajcn/54.4.717 Recuperado en: <a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/1897479/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/1897479/</a>
<b>PUB</b>	Craig WJ, Mangels AR; American Dietetic Association. Position of the American Dietetic Association: vegetarian diets. <i>J Am Diet Assoc</i> . 2009;109(7):1266-1282. doi:10.1016/j.jada.2009.05.027 Recuperado en: <a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/19562864/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/19562864/</a>
<b>LIB</b>	D'Adamo, Peter J (2009): <i>Los grupos sanguíneos y la alimentación</i> . Barcelona (España). Ediciones B

<b>PP</b>	D'Elia, Armando (1997): Consecuencias de las proteínas de la carne en el comportamiento humano. 6º Congreso Vegetariano Europeo. Bussolengo, Italia, 21 - 26 de Septiembre de 1997 Recuperado en: <a href="http://www.ivu.org/spanish/congress/euro97/consequences.html">http:// www.ivu.org/ spanish/ congress/euro97/consequences.html</a>
<b>PP</b>	Dahl-Jorgensen K., Joner G. y Hanssen K. F. Relationship between cow's milk consumption and incidence of IDDM in childhood, Diabetes Care 14 (1991): 1081-1083
<b>LIB</b>	Darwin, Charles (1988): El origen de las especies. Madrid. Espasa.
<b>LIB</b>	David, Elder Bernard (1829): Light on Masonry. Poland. Utica
<b>LIB</b>	Davies, Paul (1994): The unreasonable effectiveness of science. Capítulo tercero del libro Evidence of Purpose: Scientists Discover the Creator, editado por John Marks Templeton. (página 44). New York. Continuum Publishing Company.
<b>LIB</b>	De la Cierva, Ricardo (1994): El triple secreto de la masonería. Madrilejos, Toledo. Editorial Fénix.
<b>LIB</b>	De la Cierva, Ricardo (2011): Masonería, satanismo y exorcismo. Madrid. Editorial Fénix
<b>LIB</b>	Desconocido (2018): Textos herméticos. Madrid. Biblioteca Clásica Gredos.
<b>WEB</b>	Descubren una antigua vasija con el texto 'Cristo, el mago' en Alejandría Septiembre, 2008 Recuperado en: <a href="https://www.protestantedigital.com/internacional/21978/descubren-una-antigua-vasija-con-el-texto-cristo-el-mago-en-alejandria">https:// www.protestantedigital.com/ internacional/21978/descubren-una-antigua-vasija-con-el-texto-cristo-el-mago-en-alejandria</a>
<b>PP</b>	Di Antonio M, Ponjavic A, Radzevičius A, Ranasinghe RT, Catalano M, Zhang X, Shen J, Needham LM, Lee SF, Klenerman D, Balasubramanian S. Single-molecule visualization of DNA G-quadruplex formation in live cells. Nat Chem. 2020 Sep;12(9):832-837. doi: 10.1038/s41557-020-0506-4. Epub 2020 Jul 20. PMID: 32690897.
<b>PUB</b>	Directiva 2011/8/UE de la Comisión Europea de 28 de enero de 2011 que modifica la Directiva 2002/72/CE por lo que se refiere a la restricción del uso de bisfenol A en biberones de plástico para lactantes biberones de plástico para lactantes. Bruselas. Diario Oficial de la Unión Europea. Recuperado en: <a href="https://eur-lex.europa.eu/LexUriServ/LexUriServ.do?uri=OJ:L:2011:026:0011:0014:ES:PDF">https://eur-lex.europa.eu/LexUriServ/ LexUriServ.do?u-ri=OJ:L:2011:026:0011:0014:ES:PDF</a>

<b>WEB</b>	Doctor Cardona (2020): Un método que complementa el tratamiento de las personas con patologías crónicas. Recuperado en: <a href="http://www.metododocordona.com/que-es-el-metodo-dr-cardona/">http:// www.metododocordona.com/que-es-el-metodo-dr-cardona/</a>
<b>PP</b>	Dorgan J. F., Hunsberger S. A., McMahon R. P. et al. (2003): Diet and sex hormones in girls: findings from a randomized controlled clinical trial, Oxford (England). Journal of the National Cancer Institute (JNCI). Oxford University Press.
<b>PP</b>	Egolf, B., Lasker, J., Wolf, S., & Potvin, L. (1992). The Roseto effect: a 50-year comparison of mortality rates. American journal of public health, 82(8), 1089–1092. <a href="https://doi.org/10.2105/ajph.82.8.1089">https://doi.org/10.2105/ajph.82.8.1089</a> . Recuperado en: <a href="https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC1695733/">https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC1695733/</a>
<b>PP</b>	Ekmekcioglu C. Nutrition and longevity - From mechanisms to uncertainties. <i>Crit Rev Food Sci Nutr</i> . 2020;60(18):3063-3082. doi: 10.1080/10408398.2019.1676698. Epub 2019 Oct 21. PMID: 31631676. Recuperado en: <a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31631676/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31631676/</a>
<b>LIB</b>	Eleazar, Alexandre (1985): Los Bere. Barcelona. Gráficas Instar Editorial.
<b>LIB</b>	Eleazar, Alexandre (1997): Los Paios. Barcelona. Gráficas Instar Editorial.
<b>PP</b>	Elkin HK, Winter A. Grounding Patients With Hypertension Improves Blood Pressure: A Case History Series Study. <i>Altern Ther Health Med</i> . 2018;24(6):46-50. Recuperado en: <a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30982019/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30982019/</a>
<b>WEB</b>	Environmental Working Group (2006): The Problem with Vitamin A. Recuperado en: <a href="https://www.ewg.org/sunscreen/report/the-problem-with-vitamin-a/">https://www.ewg.org/sunscreen/report/the-problem-with-vitamin-a/</a>
<b>PP</b>	Epel E, Daubenmier J, Moskowitz JT, Folkman S, Blackburn E. Can meditation slow rate of cellular aging? Cognitive stress, mindfulness, and telomeres. <i>Ann NY Acad Sci</i> . 2009 Aug;1172:34-53. doi: 10.1111/j.1749-6632.2009.04414.x. PMID: 19735238; PMCID: PMC3057175. Recuperado en: <a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/19735238/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/19735238/</a>
<b>PP</b>	Erland LA, Saxena PK. Melatonin Natural Health Products and Supplements: Presence of Serotonin and Significant Variability of Melatonin Content. <i>J Clin Sleep Med</i> . 2017;13(2):275-281. Published 2017 Feb 15. doi:10.5664/jcsm.6462 Recuperado en: <a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27855744/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27855744/</a>

<b>PP</b>	Eskelinena, Eeva-Liisa., Saftigb, Paul (2009): Autophagy: A lysosomal degradation pathway with a central role in health and disease. <i>Biochimica et Biophysica Acta (BBA) - Molecular Cell Research</i> , Volume 1793, Issue 4, 2009, Pages 664-673, ISSN 0167-4889, <a href="https://doi.org/10.1016/j.bbamcr.2008.07.014">https://doi.org/10.1016/j.bbamcr.2008.07.014</a> . ( <a href="https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0167488908002632">https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0167488908002632</a> )
<b>PP</b>	Esteban, S; Moreno-Merino, L.; Matellanes, R, Catalá M., Gorga, M., Petrovic, M., López de Alda, M., Barceló, D., Silva, A., Durán, J.J., López-Martínez, J., Valcárcel, L. (2016): Presence of endocrine disruptors in freshwater in the northern Antarctic Peninsula region, <i>Environmental Research</i> , Volume 147, Recuperado en: <a href="https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0013935116300342?via%3Dihub">https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0013935116300342?via%3Dihub</a>
<b>LIB</b>	Estulin, Daniel (2007): <i>La verdadera historia del Club Bilderberg</i> . Barcelona. Booket
<b>PUB</b>	European Food Safety Authority (2016): Scientific Opinion on Dietary Reference Values for vitamin D1 2 EFSA Panel on Dietetic Products, Nutrition, and Allergies (NDA). <i>EFSA Journal</i> 2016; volumen (issue): NNNN. Recuperado en: <a href="https://www.efsa.europa.eu/sites/default/files/consultation/160321.pdf">https://www.efsa.europa.eu/sites/default/files/consultation/160321.pdf</a>
<b>PP</b>	Fajardo-Zapata, Álvaro L., Méndez-Casallas, Francy J., & Molina, Luis H.. (2011). Residuos de fármacos anabolizantes en carnes destinadas al consumo humano. <i>Universitas Scientiarum</i> , 16(1), 77-91. Recuperado en: <a href="http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S0122-74832011000100007&amp;lng=en&amp;tlng=es">http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S0122-74832011000100007&amp;lng=en&amp;tlng=es</a> .
<b>LIB</b>	Fanon, Frantz (1999): <i>Los condenados de la Tierra</i> . Tafalla, Navarra. Editorial Txalaparta
<b>LIB</b>	Festinger, Leon (1957): <i>A Theory of Cognitive Dissonance</i> . Stanford, CA. Stanford University Press.
<b>MM</b>	Fossat, Michael (Productor) y Harrington, Kohl (Director) (2016). <i>Pet Fooled</i> (documental). Unterföhring, Baviera (Alemania). ProSiebenSat.1 Media
<b>PP</b>	Frank L. Apperly, M.D. (1941): The Relation of Solar Radiation to Cancer Mortality in North America. <i>Cancer Res</i> March 1 1941 (1) (3) 191-195 Recuperado en: <a href="https://cancerres.aacrjournals.org/content/1/3/191">https://cancerres.aacrjournals.org/content/1/3/191</a>
<b>WEB</b>	French, Doug (2020): El Informe Flexner y nuestro moderno cártel médico. Mises Insitute. Recuperado en: <a href="https://mises.org/es/wire/el-informe-flexner-y-nuestro-moderno-cartel-medico">https://mises.org/es/wire/el-informe-flexner-y-nuestro-moderno-cartel-medico</a>

<b>PP</b>	Fretts AM, Follis JL, Nettleton JA, et al. Consumption of meat is associated with higher fasting glucose and insulin concentrations regardless of glucose and insulin genetic risk scores: a meta-analysis of 50,345 Caucasians. <i>Am J Clin Nutr.</i> 2015;102(5):1266-1278. doi:10.3945/ajcn.114.101238 Recuperado en: <a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26354543/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26354543/</a>
<b>WEB</b>	Fung, Jason (22 de agosto 2018): The Shocking Origin of Vegetable Oil — Garbage! Recuperado en: <a href="https://medium.com/@drjasonfung/the-shocking-origin-of-vegetable-oil-garbage-1c2ce14ae513">https://medium.com/@drjasonfung/the-shocking-origin-of-vegetable-oil-garbage-1c2ce14ae513</a> .
<b>PP</b>	Gaitán C, Diego, Olivares G, Manuel, Arredondo O, Miguel, & Pizarro A, F. (2006). Biodisponibilidad de hierro en humanos. <i>Revista chilena de nutrición</i> , 33(2), 142-148. <a href="https://dx.doi.org/10.4067/S0717-75182006000200003">https://dx.doi.org/10.4067/S0717-75182006000200003</a>
<b>PP</b>	Garcia-Casares N, Moreno-Leiva RM, Garcia-Arnes JA. Efecto de la musicoterapia como terapia no farmacologica en la enfermedad de Alzheimer. <i>Revision sistematica [Music therapy as a non-pharmacological treatment in Alzheimer's disease. A systematic review]. Rev Neurol.</i> 2017 Dec 16;65(12):529-538. Spanish. PMID: 29235615.
<b>PP</b>	Generation Futures (2010): Menus toxiques: enquête sur les substances chimiques présentes dans notre alimentation. Recuperado en: <a href="https://www.menustoxiques.fr/pdf/Rapport_assiette_toxique_281110.pdf">https://www.menustoxiques.fr/pdf/Rapport_assiette_toxique_281110.pdf</a>
<b>PP</b>	Generation Futures (2014): Enquête EXPPERT 3 EXposition aux Pesticides PERTurbateurs endocriniens. Paris (France). Recuperado en: <a href="https://www.generations-futures.fr/wp-content/uploads/2014/04/rapport_expPERT_3.pdf">https://www.generations-futures.fr/wp-content/uploads/2014/04/rapport_expPERT_3.pdf</a>
<b>PP</b>	Gerstein H. C. (1994): Cow's milk exposure and Type 1 diabetes mellitus-. A critical overview of the clinical literature, <i>Diabetes Care</i> 17 (1994): 13-19.
<b>PP</b>	Ghaly, M., & Teplitz, D.P. (2004). The biologic effects of grounding the human body during sleep as measured by cortisol levels and subjective reporting of sleep, pain, and stress. <i>Journal of alternative and complementary medicine</i> , 10 5, 767-76. Recuperado en: <a href="https://www.semanticscholar.org/paper/The-biologic-effects-of-grounding-the-human-body-as-Ghaly-Teplitz/ce7ca8e4fe7b86f5b922440bd2a1665049f26a2a">https://www.semanticscholar.org/paper/The-biologic-effects-of-grounding-the-human-body-as-Ghaly-Teplitz/ce7ca8e4fe7b86f5b922440bd2a1665049f26a2a</a>
<b>LIB</b>	Goethe, Johann Wolfgang von (2010): Fausto. Edición bilingüe de Helena Cortés Gabaudán. Madrid. Abada editores.

<b>PP</b>	Goldenfeld, N., Woese, C. Biology's next revolution. <i>Nature</i> 445, 369 (2007). <a href="https://doi.org/10.1038/445369a">https://doi.org/10.1038/445369a</a>
<b>LIB</b>	Goldschneider, Gary / Robert, Greene / Joost, Elffers et ál. (2016): El lenguaje secreto de los cumpleaños. Barcelona. Ediciones Luciérnaga
<b>WEB</b>	Gómez, Mónica: Peligro: Hornos microondas. <i>Terapia Clark</i> . Recuperado en: <a href="https://www.dietametabolica.es/microondasArticulo.htm">https://www.dietametabolica.es/microondasArticulo.htm</a>
<b>PP</b>	González Buritica, Hermann (1987): El ácido araquidónico y la respuesta inflamatoria. <i>Acta Médica Colombiana VoL 12 No. 4 (Julio-Agosto) 1987</i> . Recuperado en: <a href="http://www.actamedicacolombiana.com/anexo/articulos/04-1987-06.pdf">http://www.actamedicacolombiana.com/anexo/articulos/04-1987-06.pdf</a>
<b>PP</b>	González Hidalgo, Marien (2012): Alimentos kilométricos. Las emisiones de CO2 por la importación de alimentos al Estado español. Resumen del estudio realizado por miembros del grupo de investigación de Agroecología y Economía Ecológica del departamento de Economía Aplicada de la Universidad de Vigo y el Equipo de Investigación de Análisis Regional: Economía Andaluza (AREA) del Departamento de Economía Aplicada II de la Universidad de Sevilla. Madrid. Amigos de la Tierra. Recuperado en: <a href="https://www.tierra.org/wp-content/uploads/2016/01/informe_alimentoskm.pdf">https://www.tierra.org/wp-content/uploads/2016/01/informe_alimentoskm.pdf</a>
<b>LIB</b>	Gorissen, Burkhardt (2009): Ich war Freimaurer. Augsburg, Alemania, Sankt Ulrich Verlag
<b>LIB</b>	Gotzsche, Peter (2014): Medicamentos que matan y crimen organizado - 8ªed.: Cómo las grandes farmacéuticas han corrompido el sistema de salud. Lince Editor. Barcelona.
<b>LIB</b>	Gøtzsche, Peter C. / Sanz, Rosa (2019): Cómo sobrevivir en un mundo sobremedicado: Busca la evidencia por ti mismo. Barcelona. Roca Editorial.
<b>WEB</b>	Gracia Barreno, Pedro (13 de diciembre de 2000): Canibalismo y vacas locas. Las claves genéticas del síndrome bovino, en Papúa y Nueva Guinea. <i>El Cultural</i> . Recuperado en: <a href="https://elcultural.com/Canibalismo-y-vacas-locas">https://elcultural.com/Canibalismo-y-vacas-locas</a>
<b>PP</b>	Graef, Martin & Nunnari, Jodi (2011): Mitochondria regulate autophagy by conserved signalling pathways. <i>EMBO J.</i> 2011;30(11):2101-2114. doi:10.1038/emboj.2011.104
<b>PP</b>	Grandjean P, Landrigan PJ. Developmental neurotoxicity of industrial chemicals. <i>Lancet</i> . 2006;368(9553):2167-2178. doi:10.1016/S0140-6736(06)69665-7 Recuperado en: <a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/17174709/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/17174709/</a>

<b>PP</b>	Grant WB. An estimate of premature cancer mortality in the U.S. due to inadequate doses of solar ultraviolet-B radiation. <i>Cancer</i> . 2002;94(6):1867-1875. doi:10.1002/cncr.10427 Recuperado en: <a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/11920550/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/11920550/</a>
<b>PP</b>	Grant WB. The likely role of vitamin D from solar ultraviolet-B irradiance in increasing cancer survival. <i>Anticancer Res</i> . 2006;26(4A):2605-2614. Recuperado en: <a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/16886670/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/16886670/</a>
<b>LIB</b>	Greger, Michael (2016): Comer para no morir. Descubre qué alimentos han demostrado científicamente ser capaces de prevenir y curar enfermedades. Paidós Grupo Planeta. Barcelona
<b>PP</b>	Grigg-Damberger, M. M., & Ianakieva, D. (2017). Poor Quality Control of Over-the-Counter Melatonin: What They Say Is Often Not What You Get. <i>Journal of clinical sleep medicine : JCSM : official publication of the American Academy of Sleep Medicine</i> , 13(2), 163–165. <a href="https://doi.org/10.5664/jcsm.6434">https://doi.org/10.5664/jcsm.6434</a> Recuperado en: <a href="https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5263069/">https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5263069/</a>
<b>LIB</b>	Gurdjieff, G.I. (Autor), García Valverde, David (Traductor) (2001): Relatos de Belcebú a su nieto. Málaga. Editorial Sirio
<b>LIB</b>	Hamer, Ryke Geerd (1997): El testamento de una Nueva Medicina. Las 5 leyes biológicas de la naturaleza. Fundamento de toda la medicina. Málaga. Ediciones de la Nueva Medicina.
<b>LIB</b>	Harari, Yuval Noah (2016): Homo Deus: Breve historia del mañana. Barcelona. Editorial Debate
<b>WEB</b>	Harmon, Katherine (13 de agosto de 2009): Rare Genetic Mutation Lets Some People Function with Less Sleep. <i>Scientific American</i> . Recuperado en: <a href="https://www.scientificamerican.com/article/genetic-mutation-sleep-less/">https://www.scientificamerican.com/article/genetic-mutation-sleep-less/</a>
<b>LIB</b>	Hawkins, David (2004): El Poder Contra La Fuerza. Carlsbad, California. Hay House.
<b>LIB</b>	Hawkins, David R. (2014): Dejar ir: El camino de la liberación. Barcelona. El grano de mostaza.
<b>LIB</b>	Hensen, B. / Bernien, H. / Dreau, A: Loophole-Free Bell Inequality Violation Using Electron Spins Separated by 1.3 Km, <i>Nature</i> 256.

<b>LIB</b>	Hernández Ramos, Felipe (2017): Antienvejecimiento: La auténtica terapia “antiaging” con nutrición ortomolecular. Barcelona (España). Editorial RBD Integral.
<b>PP</b>	Herxheimer A, Petrie KJ. Melatonin for the prevention and treatment of jet lag. Cochrane Database Syst Rev. 2002;(2):CD001520. doi:10. 1002/14651858. CD001520. Recuperado en: <a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/12076414/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/12076414/</a>
<b>PP</b>	Hirshkowitz M, Whiton K, Albert SM, et al. National Sleep Foundation's sleep time duration recommendations: methodology and results summary. Sleep Health. 2015;1(1):40-43. doi:10.1016/j.sleh.2014.12.010 Recuperado en: <a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29073412/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29073412/</a>
<b>LIB</b>	Hof, Wim / Rosales, Justin (2011): Becoming The Iceman. Pushing Past Perceived Limits. Minneapolis, Minnesota Mill City Press.
<b>LIB</b>	Hof, Wim / de Jong, Koen (2017): El poder del frío. ¿qué puedes aprender del hombre de hielo?. Barcelona. Ediciones Obelisco.
<b>LIB</b>	Hof, Isabelle (2016): The Wim Hof Method Explained. Amsterdam, The Netherlands. Innerfire.
<b>PP</b>	Holick MF, Chen TC, Lu Z, Sauter E. Vitamin D and skin physiology: a D-lightful story. J Bone Miner Res. 2007 Dec;22 Suppl 2:V28-33. doi: 10.1359/jbmr.07s211. PMID: 18290718. Recuperado en: <a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/18290718/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/18290718/</a>
<b>PP</b>	InYoung Kim & Yu-Ying He2 (15 de Julio de 2013): Targeting the AMP-activated protein kinase for cancer prevention and therapy. Frontiers in Oncology. Recuperado en: <a href="https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fonc.2013.00175/full">https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fonc.2013.00175/full</a>
<b>LIB</b>	Jara González, David (2018): El reino ignorado: Una sorprendente visión del maravilloso mundo de las plantas. Barcelona (España). Ariel
<b>LIB</b>	Jenkins, John Major (2005): El códice azteca: la iniciación espiritual de la Pirámide de Fuego. Barcelona Zenith (Grupo Planeta).
<b>PP</b>	Jeong JK, Moon MH, Lee YJ, Seol JW, Park SY. Melatonin-induced autophagy protects against human prion protein-mediated neurotoxicity. J Pineal Res. 2012;53(2):138-146. doi:10.1111/j.1600-079X.2012.00980.x Recuperado en: <a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/22335252/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/22335252/</a>



<b>LIB</b>	Kaptchuk, Ted J. (2015): Medicina China. una trama Sin Tejedor. Barcelona. La liebre de marzo.
<b>WEB</b>	Kazlev, M.Alan: The Triune Brain.Recuperado en: <a href="https://www.kheper.net/topics/intelligence/maclean/">https:// www.kheper.net/topics/intelligence/maclean/</a>
<b>PP</b>	Kincaid, Brad and Bossy-Wetzel, Ella (2013): Forever young: SIRT3 a shield against mitochondrial meltdown, aging, and neurodegeneration. Frontier Aging Neuroscience, 06 September 2013. Recuperado en: <a href="https://doi.org/10.3389/fnagi.2013.00048">https://doi.org/10.3389/fnagi.2013.00048</a>
<b>PP</b>	Klein S, Sakurai Y, Romijn JA, Carroll RM. Progressive alterations in lipid and glucose metabolism during short-term fasting in young adult men. Am J Physiol. 1993;265(5 Pt 1):E801-E806. doi:10.1152/ajpendo.1993.265.5.E801
<b>LIB</b>	Koch, Paul (2007): La historia oculta del mundo. Barcelona. Emecé editores.
<b>LIB</b>	Koch, Paul (2004): Illuminati. Barcelona. Planeta
<b>PP</b>	Køster B, Thorgaard C, Philip A, Clemmensen IH. Prevalence of sunburn and sun-related behaviour in the Danish population: a cross-sectional study. Scand J Public Health. 2010;38(5):548-552. doi:10.1177/1403494810371250 Recuperado en: <a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/20484310/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/20484310/</a>
<b>PP</b>	Kricker A, Armstrong B. Does sunlight have a beneficial influence on certain cancers? Prog Biophys Mol Biol. 2006; 92(1):132-139. doi:10.1016/j.pbiomolbio.2006.02.015. Recuperado en: <a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/16595142/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/16595142/</a>
<b>LIB</b>	Kurzweil, Ray (2006): La Singularidad está cerca: Cuando los humanos transcendamos la biología. Berlin, Alemania. Lola Books.
<b>PUB</b>	La musicoterapia beneficia a los pacientes geriátricos en coma (2015). Infosalus.com.Recuperado en: <a href="https://www.infosalus.com/mayores/noticia-musicoterapia-beneficia-pacientes-geriatricos-coma-20150721130816.html">https://www.infosalus.com/mayores/noticia-musicoterapia-beneficia-pacientes-geriatricos-coma-20150721130816.html</a>
<b>WEB</b>	Laboratorio Geycy (Suiza). 1996 – 2002 Laboratorio de investigación alimentaria Karlsruhe / Sanatorium Oberthal
<b>WEB</b>	Lacon, Javier (2014): Ley de Stigler, o cómo los inventos se quedan sin el nombre de quien los descubrió. Blogthinkbig.com. Recuperado en: <a href="https://blogthinkbig.com/ley-de-stigler">https://blogthinkbig.com/ley-de-stigler</a>
<b>LIB</b>	Laszlo, Ervin (2008): El cosmos creativo: hacia una ciencia unificada de la materia, la vida y la mente. Barcelona. Editorial Kairós

<b>LIB</b>	Laszlo, Ervin (2009): El cambio cuántico: Cómo el nuevo paradigma científico puede transformar la sociedad: Como el Nuevo Paradigma Científico Puede Transformar la Sociedad. Barcelona. Editorial Kairós
<b>LIB</b>	Laszlo, Ervin (2013): El Paradigma Akáshico. (R)Evolución En La Vanguardia De La Ciencia. Barcelona. Editorial Kairós
<b>LIB</b>	Laszlo, Ervin (2017): La naturaleza de la realidad: El nuevo mapa del cosmos y la conciencia. Barcelona. Editorial Kairós
<b>PP</b>	Lauderdale, D. S., Knutson, K. L., Yan, L. L., Liu, K., & Rathouz, P. J. (2008). Self-reported and measured sleep duration: how similar are they?. <i>Epidemiology (Cambridge, Mass.)</i> , 19(6), 838–845. <a href="https://doi.org/10.1097/EDE.0b013e318187a7b0">https://doi.org/10.1097/EDE.0b013e318187a7b0</a> Recuperado en: <a href="https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2785092/">https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2785092/</a>
<b>LIB</b>	Leroy Pierre (1958): Pierre Teilhard de Chardin tel que je l'ai connu. Paris. Plon Editions
<b>WEB</b>	Los fraudes de la Historia. Inventores pobres demandan a delincuentes ricos protegidos por poderoso (3 de abril 2016). <i>Exacto Revista Digital</i> . <a href="https://exactodigital.com/">https://exactodigital.com/</a> Recuperado en: <a href="https://exactodigital.com/los-fraudes-la-historia-inventores-pobres-demandan-a-delincuentes-ricos-prottegidos-poderosos%E2%80%8F/">https://exactodigital.com/los-fraudes-la-historia-inventores-pobres-demandan-a-delincuentes-ricos-prottegidos-poderosos%E2%80%8F/</a>
<b>PP</b>	Li X, Yang G, Li X, Zhang Y, Yang J, Chang J, Sun X, Zhou X, Guo Y, Xu Y, Liu J, Bensoussan A. Traditional Chinese medicine in cancer care: a review of controlled clinical studies published in chinese. <i>PLoS One</i> . 2013;8(4):e60338. doi:10.1371/journal.pone.0060338. Epub 2013 Apr 3. Erratum in: <i>PLoS One</i> . 2013;8(6). doi:10.1371/annotation/b53a0b8b-3eb6-44a2-9c37-bc9bb66bfe7e. PMID: 23560092; PMCID: PMC3616129.
<b>PP</b>	Lin SW, Wheeler DC, Park Y, et al. Prospective study of ultraviolet radiation exposure and risk of cancer in the United States. <i>Int J Cancer</i> . 2012;131(6):E1015-E1023. doi:10.1002/ijc.27619 Recuperado en: <a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/22539073/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/22539073/</a>
<b>PP</b>	Linos E, Keiser E, Fu T, Colditz G, Chen S, Tang JY. Hat, shade, long sleeves, or sunscreen? Rethinking US sun protection messages based on their relative effectiveness. <i>Cancer Causes Control</i> . 2011;22(7):1067-1071. doi:10.1007/s10552-011-9780-1 Recuperado en: <a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/21637987/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/21637987/</a>
<b>PP</b>	Lorin S, Codogno P, Djavaheri-Mergny M. L'autophagie: un nouveau concept en cancérologie [Autophagy: a new concept in cancer research]. <i>Bull Cancer</i> . 2008;95(1):43-50. doi:10.1684/bdc.2008.0565. Recuperado en: <a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/18230569/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/18230569/</a>

<b>PP</b>	M. Gómez-Romero, M. Jiménez-Palomares, J. Rodríguez-Mansilla, A. Flores-Nieto, E.M. Garrido-Ardila, M.V. González-López-Arza. Beneficios de la musicoterapia en las alteraciones conductuales de la demencia. Revisión sistemática. <i>Neurología (English Edition)</i> , Volume 32, Issue 4, May 2017, Pages 253-263 Recuperado en: <a href="https://reader.elsevier.com/reader/sd/pii/S0213485314002485?token=9CB68CEBF91FF70CC5D5436145C60FCEB2E81FED4ED1DE10E98598890471F50463C3AA6D2475EC2F4E0AEB0CD89CC9FD">https://reader.elsevier.com/reader/sd/pii/S0213485314002485?token=9CB68CEBF91FF70CC5D5436145C60FCEB2E81FED4ED1DE10E98598890471F50463C3AA6D2475EC2F4E0AEB0CD89CC9FD</a>
<b>LIB</b>	Mancuso, Stefano (2018): <i>The Revolutionary Genius of Plants: A New Understanding of Plant Intelligence and Behavior</i> . New York. Atria Books
<b>PP</b>	Mannella, Carmen A. (2006). The relevance of mitochondrial membrane topology to mitochondrial function (La relevancia de la topología de la membrana mitocondrial para la función de la mitocondria). <i>Biochimica et Biophysica Acta (BBA) - Molecular Basis of Disease</i> , 1762(2), 140. Recuperado en: <a href="http://dx.doi.org/10.1016/j.bbadis.2005.07.001">http://dx.doi.org/10.1016/j.bbadis.2005.07.001</a> .
<b>MM</b>	Marie-Monique Robin (2008): <i>El mundo según Monsanto</i> . Canada. National Film Board of Canada. Recuperado en: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=PwxCEKotnbg">https://www.youtube.com/watch?v=PwxCEKotnbg</a>
<b>LIB</b>	Martín Jiménez, Cristina (2018): <i>Los amos del mundo están al acecho</i> . Barcelona. Planeta
<b>PP</b>	Maurice Ohayon, MD, DSc, PhD, Emerson M. Wickwire, PhD, Max Hirshkowitz, PhD, Frank A. Scheer, PhD, Virend Somers, MD, PhD, Michael V. Vitiello, PhD: National Sleep Foundation's sleep quality recommendations: first report. Published: December 23, 2016DOI: <a href="https://doi.org/10.1016/j.sleh.2016.11.006">https://doi.org/10.1016/j.sleh.2016.11.006</a> Recuperado en: <a href="https://www.sleephealthjournal.org/article/S2352-7218(16)30130-9/abstract">https://www.sleephealthjournal.org/article/S2352-7218(16)30130-9/abstract</a>
<b>PP</b>	Meijer, A. J., Lorin, S., Blommaart, E. F., & Codogno, P. (2015). Regulation of autophagy by amino acids and MTOR-dependent signal transduction. <i>Amino acids</i> , 47(10), 2037–2063. <a href="https://doi.org/10.1007/s00726-014-1765-4">https://doi.org/10.1007/s00726-014-1765-4</a> Recuperado en: <a href="https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4580722/">https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4580722/</a>
<b>PP</b>	Melina V, Craig W, Levin S. Position of the Academy of Nutrition and Dietetics: Vegetarian Diets. <i>J Acad Nutr Diet</i> . 2016;116(12):1970-1980. doi:10.1016/j.jand.2016.09.025. Recuperado en: <a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27886704/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27886704/</a>
<b>PP</b>	Mendoza, Beatriz, et al (2007): Estacionalidad de la vitamina D plasmática: su importancia en la clínica y en la salud. <i>Revista Médica del Uruguay</i> . Recuperado en: <a href="http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S1688-03902016000200002">http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S1688-03902016000200002</a>

<b>WEB</b>	Mercola, Joseph (12 de noviembre de 2018): Agua alcalina o agua hidrogenada, ¿cuál es su mejor opción?. Recuperado en: <a href="https://articulos.mercola.com/sitios/articulos/archivo/2018/11/12/agua-alcaina-o-agua-hidrogenada.aspx?utm_source=espanl&amp;utm_medium=email&amp;utm_content=art1&amp;utm_campaign=20181112&amp;et_cid=DM247052&amp;et_rid=468387851#_edn18">https://articulos.mercola.com/sitios/articulos/archivo/2018/11/12/agua-alcaina-o-agua-hidrogenada.aspx?utm_source=espanl&amp;utm_medium=email&amp;utm_content=art1&amp;utm_campaign=20181112&amp;et_cid=DM247052&amp;et_rid=468387851#_edn18</a>
<b>WEB</b>	Mercola, Joseph (21 de octubre de 2018): Los excepcionales beneficios del hidrógeno molecular. Recuperado en: <a href="https://articulos.mercola.com/sitios/articulos/archivo/2018/10/21/beneficios-del-hidrogeno-molecular.aspx#_edn16">https://articulos.mercola.com/sitios/articulos/archivo/2018/10/21/beneficios-del-hidrogeno-molecular.aspx#_edn16</a>
<b>PP</b>	Mínguez Pérez, M., & Benages Martínez, A.. (2009). Escala de Bristol: ¿un sistema útil para valorar la forma de las heces?. Revista Española de Enfermedades Digestivas, 101(5), 305-311. Recuperado en: <a href="http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S1130-01082009000500001&amp;lng=es&amp;tlng=es">http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S1130-01082009000500001&amp;lng=es&amp;tlng=es</a> . Recuperado en: <a href="http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S1130-01082009000500001">http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S1130-01082009000500001</a>
<b>PUB</b>	Ministerio de Alimentación, Agricultura y Medio Ambiente (2015): Informe del Consumo de Alimentación en España 2014. Madrid. Recuperado en: <a href="https://www.mapa.gob.es/es/alimentacion/temas/consumo-tendencias/informeconsumoalimentacion2014_tcm30-104149.pdf">https://www.mapa.gob.es/es/alimentacion/temas/consumo-tendencias/informeconsumoalimentacion2014_tcm30-104149.pdf</a>
<b>WEB</b>	Mitch Leslie (15 de febrero de 2017): Five-day fasting diet could fight disease, slow aging. Science Magazine. Recuperado en: <a href="https://www.sciencemag.org/news/2017/02/five-day-fasting-diet-could-fight-disease-slow-aging">https://www.sciencemag.org/news/2017/02/five-day-fasting-diet-could-fight-disease-slow-aging</a>
<b>WEB</b>	Mitochondrion (Mitocondria). (18 de diciembre, 2015). Tomado de Wikipedia el 20 de diciembre, 2015: <a href="https://en.wikipedia.org/wiki/Mitochondrion">https://en.wikipedia.org/wiki/Mitochondrion</a> .
<b>WEB</b>	Mitos sobre el jeon y mi método favorito (12 de septiembre de 2015). Fitness Revolucionario. Recuperado en: <a href="https://www.fitnessrevolucionario.com/2015/09/12/mitos-ayuno-intermitente/">https://www.fitnessrevolucionario.com/2015/09/12/mitos-ayuno-intermitente/</a>
<b>PP</b>	Molina Périz, Eva María (2015): Evaluación del riesgo de exposición alimentaria a acrilamida en España. Unniversitat de València. Departament de Medicina Preventiva i Salut Pública, Ciències de l'Alimentació, Toxicologia i Medicina Legal. Recuperada en: <a href="http://roderic.uv.es/bitstream/handle/10550/43885/MolinaPeriz.pdf?sequence=2&amp;isAllowed=y">http://roderic.uv.es/bitstream/handle/10550/43885/MolinaPeriz.pdf?sequence=2&amp;isAllowed=y</a>
<b>LIB</b>	Moon, Kimberly (2020): Ayurveda: Descubriendo los secretos de la curación hindú a través de la dieta del Ayurveda, el yoga, la aromaterapia y la meditación. Estados Unidos. Bravex Publications.

<b>PP</b>	Müller, E., Pröller, P., Ferreira-Briza, F., Aglas, L., & Stöggel, T. (2019). Effectiveness of Grounded Sleeping on Recovery After Intensive Eccentric Muscle Loading. <i>Frontiers in physiology</i> , 10, 35. <a href="https://doi.org/10.3389/fphys.2019.00035">https://doi.org/10.3389/fphys.2019.00035</a> Recuperado en: <a href="https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6360250/">https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6360250/</a>
<b>PP</b>	Nahum M, Lee H, Merzenich MM. Principles of neuroplasticity-based rehabilitation. <i>Prog Brain Res</i> . 2013;207:141-71. doi: 10.1016/B978-0-444-63327-9.00009-6. PMID: 24309254. Recuperado en: <a href="https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/B9780444633279000096?via%3Dihub">https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/B9780444633279000096?via%3Dihub</a>
<b>PUB</b>	National Institutes of Health (2011): NIH stops clinical trial on combination cholesterol treatment. Lack of efficacy in reducing cardiovascular events prompts decision. Recuperado en: <a href="https://www.nih.gov/news-events/news-releases/nih-stops-clinical-trial-combination-cholesterol-treatment">https://www.nih.gov/news-events/news-releases/nih-stops-clinical-trial-combination-cholesterol-treatment</a>
<b>PP</b>	National Research Council (U.S.). (2006). Fluoride in drinking water: A scientific review of EPA's standards. Washington, D.C: National Academies Press. Recuperado en: <a href="https://www.actionpa.org/fluoride/nrc/NRC-2006.pdf">https://www.actionpa.org/fluoride/nrc/NRC-2006.pdf</a>
<b>WEB</b>	Nature Climate Change. <i>Nature</i> . Recuperado en: <a href="https://www.nature.com/nclimate/articles">https://www.nature.com/nclimate/articles</a>
<b>PP</b>	Navarro-Ibarra MJ, Hernández J, Caire-Juvera G. Diet, physical activity and telomere length in adults. <i>Nutr Hosp</i> . 2019 Dec 26;36(6):1403-1417. English. doi: 10.20960/nh.02673. PMID: 31657606. Recuperado en: <a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31657606/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31657606/</a>
<b>PP</b>	Naylor S, Johnson KL, Williamson BL, Klarskov K, Gleich GJ. Structural characterization of contaminants in commercial preparations of melatonin by on-line HPLC-electrospray ionization-tandem mass spectrometry. <i>Adv Exp Med Biol</i> . 1999;467:769-777. doi:10.1007/978-1-4615-4709-9_99 Recuperado en: <a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/10721130/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/10721130/</a>
<b>AR</b>	Newly discovered effects of vitamin D on cancer News (22 de noviembre de 2012): McGill, Newsroom. Recuperado en: <a href="https://www.mcgill.ca/newsroom/channels/news/newly-discovered-effects-vitamin-d-cancer-219089">https://www.mcgill.ca/newsroom/channels/news/newly-discovered-effects-vitamin-d-cancer-219089</a>
<b>WEB</b>	Newton, Isaac (1692.1693): Cuatro cartas de Sir Isaac Newton al Doctor Bentley que contienen algunos argumentos en favor de la existencia de una deidad. <i>Revista de Filosofía Dianoia</i> . Recuperado en: <a href="http://dianoia.filosoficas.unam.mx/index.php/dianoia/article/view/655/660">http://dianoia.filosoficas.unam.mx/index.php/dianoia/article/view/655/660</a>
<b>WEB</b>	Nikola Tesla at 75 (1931, 20 julio). Tesla Universe. <a href="https://teslauniverse.com/nikola-tesla/articles/nikola-tesla-75">https://teslauniverse.com/nikola-tesla/articles/nikola-tesla-75</a>

<b>LIB</b>	Nietzsche, Friedrich (2011): <i>Así habló Zaratustra</i> . Madrid. Grupo Anaya Publicaciones Generales
<b>LIB</b>	Nietzsche, Friedrich (2016): <i>El Anticristo</i> . Madrid. CreateSpace Independent Publishing Platform
<b>PP</b>	NIH-AARP Diet and Health Study. National Cancer Institute. Division of Cancer Epidemiology. & Genetics. Recuperado en: <a href="https://dietandhealth.cancer.gov/index.html">https:// dietandhealth.cancer.gov/index.html</a>
<b>WEB</b>	Niños de la guerra: cuando las armas químicas privan de futuro (17 de agosto de 2013). Rusia Today. Recuperado en: <a href="https://actualidad.rt.com/actualidad/view/103131-irak-armas-quimicas-defectos-ninos">https://actualidad.rt.com/actualidad/view/103131-irak-armas-quimicas-defectos-ninos</a>
<b>PP</b>	Nutergia (2018): Complementos alimenticios naturales para su equilibrio y bienestar. San Sebastian –Donostia- (España). Laboratorios Nutergia Recuperado en: <a href="http://www.nutergia.es/catalogo/CG-05-2018.pdf">http://www.nutergia.es/catalogo/CG-05-2018.pdf</a>
<b>PP</b>	Olshansky S Jay, Passaro DJ, Hershov RC, Layden J, Carnes BA, Brody J, Hayflick L, Butler RN, Allison DB, Ludwig DS. A potential decline in life expectancy in the United States in the 21st century. <i>N Engl J Med</i> . 2005 Mar 17;352(11):1138-45. doi: 10.1056/NEJMsr043743. PMID: 15784668.
<b>LIB</b>	Olshansky, S. Jay / Carnes, Bruce A. (2014): <i>The Quest for Immortality: Science at the Frontiers of Aging</i> . New York. W. W. Norton & Company.
<b>PUB</b>	Organización Mundial de la Salud (2005): <i>Biotecnología moderna de los alimentos, salud y desarrollo humano: estudio basado en evidencias</i> . Ginebra. Departamento de Inocuidad Alimentaria, Zoonosis y Enfermedades Transmitidas por los Alimentos Recuperado en: <a href="https://www.who.int/foodsafety/publications/biotech/biotech_sp.pdf">https://www.who.int/foodsafety/publications/biotech/biotech_sp.pdf</a>
<b>PUB</b>	Organización Mundial de la Salud (2011) <i>Informe sobre la situación mundial de las enfermedades no transmisibles 2010</i> . Ginebra (Suiza). Ediciones de la OMS. Recuperado en: <a href="https://www.who.int/nmh/publications/ncd_report_summary_es.pdf?ua=1">https://www.who.int/nmh/publications/ncd_report_summary_es.pdf?ua=1</a>
<b>PP</b>	Oschman JL. Can electrons act as antioxidants? A review and commentary. <i>J Altern Complement Med</i> . 2007;13(9):955-967. doi:10.1089/acm.2007.7048 Recuperado en: <a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/18047442/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/18047442/</a>
<b>PP</b>	Oschman, J. L., Chevalier, G., & Brown, R. (2015). The effects of grounding (earthing) on inflammation, the immune response, wound healing, and prevention and treatment of chronic inflammatory and autoimmune diseases. <i>Journal of inflammation research</i> , 8, 83–96. <a href="https://doi.org/10.2147/JIR.S69656">https://doi.org/10.2147/JIR.S69656</a> Recuperado en: <a href="https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4378297/">https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4378297/</a>

<b>WEB</b>	OXFAM (2013): Tras la marca: El papel de las 10 grandes empresas de alimentación y bebidas en el sector alimentario. Recuperado en: <a href="https://www-cdn.oxfam.org/s3fs-public/file_attachments/bp166-behind-the-brands-260213-es_2.pdf">https://www-cdn.oxfam.org/s3fs-public/file_attachments/bp166-behind-the-brands-260213-es_2.pdf</a>
<b>PP</b>	P. A. Van Dongen, Hans, PhD, Maurice D. Baynard, MS, Greg Maislin, MS, MA, David F. Dinges, PhD, Systematic Interindividual Differences in Neurobehavioral Impairment from Sleep Loss: Evidence of Trait-Like Differential Vulnerability, <i>Sleep</i> , Volume 27, Issue 3, May 2004, Pages 423–433, <a href="https://doi.org/10.1093/sleep/27.3.423">https://doi.org/10.1093/sleep/27.3.423</a> Recuperado en: <a href="https://academic.oup.com/sleep/article/27/3/423/2707965">https://academic.oup.com/sleep/article/27/3/423/2707965</a>
<b>LIB</b>	Paramahansa Yogananda (2008): Autobiografía de un Yogui. Los Angeles (CA) USA. Self Realization Fellowship
<b>WEB</b>	Patentes de Nikola Tesla. Wikipedia. Recuperado en: <a href="https://en.wikipedia.org/wiki/List_of_Nikola_Tesla_patents">https://en.wikipedia.org/wiki/List_of_Nikola_Tesla_patents</a>
<b>PP</b>	Peidu, Jiang & Noboru Mizushima (2013): Autophagy and human diseases. London (England). Revista Nature. Cell Research. Recuperado en: <a href="https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3879707/pdf/cr2013161a.pdf">https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3879707/pdf/cr2013161a.pdf</a>
<b>PP</b>	Philipp Emnet (2018): Micropollutants in Antarctic Waters. Antarctic Environments Portal. Scientific Committee on Antarctic Research. Recuperado en: <a href="https://environments.aq/publications/micropollutants-in-antarctic-waters/">https://environments.aq/publications/micropollutants-in-antarctic-waters/</a>
<b>LIB</b>	Pérez-Calvo Soler, Jorge (2015): Nutrición energética y Salud. Barcelona. Planeta de Libros.
<b>WEB</b>	Positano, Rock (17 de noviembre de 2011): The Mystery of the Rosetan People. HuffPost. Recuperado en: <a href="https://www.huffpost.com/entry/the-mystery-of-the-roseta_b_73260?guccounter=1&amp;guce_referrer=aHR0cHM6Ly93d3cuZ29vZ2xlLmNvbS8&amp;guce_referrer_sig=AQAAANO6UrYZksxaWYhaUJgNdu d c J Z 1 m E D y u X a 9 y T d q F u _ 5 W P F y V - I O - _ G D i S 8 q N S A I 5 D 5 J F L A X e K w m p n v q f X Z B p p u J 2 y L 1 K A S T e j g j b 1 b t z g T d k a Q n 5 P 3 7 A P c f - 3 v k W i A q K A 2 n 3 w J J C s 7 2 a H E 9 5 A Z p F K q z Q G P 1 2 K l j O n d V D G 3 Q l q m k a">https://www.huffpost.com/entry/the-mystery-of-the-roseta_b_73260?guccounter=1&amp;guce_referrer=aHR0cHM6Ly93d3cuZ29vZ2xlLmNvbS8&amp;guce_referrer_sig=AQAAANO6UrYZksxaWYhaUJgNdu d c J Z 1 m E D y u X a 9 y T d q F u _ 5 W P F y V - I O - _ G D i S 8 q N S A I 5 D 5 J F L A X e K w m p n v q f X Z B p p u J 2 y L 1 K A S T e j g j b 1 b t z g T d k a Q n 5 P 3 7 A P c f - 3 v k W i A q K A 2 n 3 w J J C s 7 2 a H E 9 5 A Z p F K q z Q G P 1 2 K l j O n d V D G 3 Q l q m k a</a>
<b>PP</b>	Prins, G. S., Hu, W., Shi, G., Hu, D., Majumdar, S., Li, G., . . . Breemen, R. B. (2014). Bisphenol A Promotes Human Prostate Stem-Progenitor Cell Self-Renewal and Increases In Vivo Carcinogenesis in Human Prostate Epithelium. <i>Endocrinology</i> , 155(3), 805-817. doi:10.1210/en.2013-1955
<b>WEB</b>	Proyecto Infancia y Medio Ambiente. Website: <a href="https://www.proyectoinma.org/">https://www.proyectoinma.org/</a>

<b>LIB</b>	Quigley, Carroll (1966): <i>Tragedy and Hope: A History of the World in Our Time</i> . The Macmillan Company, New York.
<b>PUB</b>	Raigón Jiménez, M <sup>a</sup> Dolores (2008): <i>Alimentos ecológicos, calidad y salud</i> . Junta de Andalucía. Consejería de Agricultura y Pesca. Sociedad Española de Agricultura Ecológica (SEAE). Recuperado en: <a href="https://www.juntadeandalucia.es/export/drupaljda/1337161274Alimentos_ecologicos.pdf">https://www.juntadeandalucia.es/export/drupaljda/1337161274Alimentos_ecologicos.pdf</a>
<b>PUB</b>	Reglamento (CE) N° 834/2007 del Consejo Europeo de 28 de junio de 2007 sobre producción y etiquetado de los productos ecológicos y por el que se deroga el Reglamento (CEE) no 2092/91. Recuperado en: <a href="https://eur-lex.europa.eu/legal-content/ES/TXT/PDF/?uri=CELEX:32007R0834&amp;from=ES">https://eur-lex.europa.eu/legal-content/ES/TXT/PDF/?uri=CELEX:32007R0834&amp;from=ES</a>
<b>PUB</b>	Reglamento (UE) 2017/2158 de la Comisión Europea de 20 de noviembre de 2017 por el que se establecen medidas de mitigación y niveles de referencia para reducir la presencia de acrilamida en los alimentos. Bruselas. Diario Oficial de la Unión Europea. Recuperado en: <a href="https://www.boe.es/doue/2017/304/L00024-00044.pdf">https://www.boe.es/doue/2017/304/L00024-00044.pdf</a>
<b>WEB</b>	Radnitzky, Gerard (1973): <i>Hacia una teoría de la investigación que no es ni reconstrucción lógica ni psicología o sociología de la ciencia</i> . Teorema, 3. Revista internacional de filosofía, 1973, (p. 254-255). Recuperado en: <a href="https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/2045465.pdf">https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/2045465.pdf</a>
<b>PP</b>	Reiter RJ. Pineal melatonin: cell biology of its synthesis and of its physiological interactions. <i>Endocr Rev.</i> 1991;12(2):151-180. doi:10.1210/edrv-12-2-151 Recuperado en: <a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/1649044/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/1649044/</a>
<b>LIB</b>	Robbins, John (2012): <i>Diet for a New America: How Your Food Choices Affect Your Health, Happiness, and the Future of Life on Earth</i> . Tiburon (California). H J Kramer; 25th Anniversary edition.
<b>PP</b>	Robinson, Claire & Latham, Jonathan PhD (20 de mayo de 2013): <i>The Goodman Affair: Monsanto Targets the Heart of Science</i> . The Independent Science News. Recuperado en: <a href="https://www.independentsciencenews.org/science-media/the-goodman-affair-monsanto-targets-the-heart-of-science/">https://www.independentsciencenews.org/science-media/the-goodman-affair-monsanto-targets-the-heart-of-science/</a>
<b>LIB</b>	Robinson, Ken / Aronica, Lou (2010): <i>El Elemento: Descubrir tu pasión lo cambia todo</i> . Barcelona. Debolsillo
<b>PP</b>	Romero R, Korzeniewski SJ. Are infants born by elective cesarean delivery without labor at risk for developing immune disorders later in life? <i>Am J Obstet Gynecol.</i> 2013 Apr;208(4):243-6. doi: 10.1016/j.jog.2012.12.026. Epub 2012 Dec 26. PMID: 23273890; PMCID: PMC4162483.



<b>LIB</b>	Rosenkreutz, Christian y Andrae, Johan Valentin (2018): Tetralogía Rosacruz: Fama Fraternitatis, Confessio Fraternitatis, Las Bodas Alquímicas, Speculum Sophicum Rhodostauroticum. Madrid. Editorial Tritemio SL
<b>LIB</b>	Rost, T.D. (1986): The Golden Rule A Universal Ethic. Welwyn (GB). George Ronald Publisher Ltd
<b>LIB</b>	Salbuchi, Adrián (2003): El cerebro del mundo (la cara oculta de la globalización). Bogotá, Colombia. Editorial Solar.
<b>LIB</b>	Salza, John (2006): Masonry Unmasked: An Insider Reveals the Secrets of the Lodge. Huntington, Indiana, EEUU. Our Sunday Visitor
<b>WEB</b>	Shäferstein, Carlos Marcelo (2019): ¿Qué significa realmente el símbolo de Starbucks?. Revista Quora. Recuperado en: <a href="https://es.quora.com/Qu%C3%A9-significa-realmente-el-s%C3%ADmbolo-de-Starbucks">https://es.quora.com/Qu%C3%A9-significa-realmente-el-s%C3%ADmbolo-de-Starbucks</a>
<b>LIB</b>	Shelton, Herbert (2013): Food Combining Made Easy. Torrington (Connecticut, USA). Food Martino Fine Books
<b>PP</b>	Sokal P, Sokal K. The neuromodulative role of earthing. Med Hypotheses. 2011;77(5):824-826. doi:10.1016/j.mehy.2011.07.046 Recuperado en: <a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/21856083/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/21856083/</a>
<b>PP</b>	Sokal, K., & Sokal, P. (2011). Earthing the human body influences physiologic processes. Journal of alternative and complementary medicine (New York, N.Y.), 17(4), 301–308. <a href="https://doi.org/10.1089/acm.2010.0687">https://doi.org/10.1089/acm.2010.0687</a> Recuperado en: <a href="https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3154031/">https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3154031/</a>
<b>LIB</b>	Spencer, Lewis, H. (1985): Los Símbolos Secretos de Los Rosacruces. Madrid. Edición Popular Logia Columbus Amorc. Recuperado en: <a href="https://tuxdoc.com/downloadFile/los-simbolos-secretos-de-los-rosacruces-2_pdf">https://tuxdoc.com/downloadFile/los-simbolos-secretos-de-los-rosacruces-2_pdf</a>
<b>PP</b>	Sranacharoenpong K, Soret S, Harwatt H, Wien M, Sabaté J. The environmental cost of protein food choices [published correction appears in Public Health Nutr. 2015 Aug;18(11):2096]. Public Health Nutr. 2015;18(11):2067-2073. doi:10.1017/S1368980014002377 Recuperado en: <a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25374332/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25374332/</a>
<b>PP</b>	Steinfeld, Henning et al (2009): La larga sombra del ganado. Problemas ambientales y opciones. Roma (Italia). Organización Mundial de la Alimentación (FAO) Recuperado en: <a href="http://www.fao.org/3/a0701s/a0701s.pdf">http://www.fao.org/3/a0701s/a0701s.pdf</a>
<b>LIB</b>	Still, William (1990): New World Order: The Ancient Plan of Secret Societies. Louisiana, United States. Huntington House Publishers

<b>PP</b>	Tavera-Mendoza LE, Westerling T, Libby E, et al. Vitamin D receptor regulates autophagy in the normal mammary gland and in luminal breast cancer cells. <i>Proc Natl Acad Sci U S A</i> . 2017;114(11):E2186-E2194. doi:10.1073/pnas.1615015114
<b>WEB</b>	Tesla's Ray. (1934, 23 julio). Tesla Universe. <a href="https://teslauniverse.com/nikola-tesla/articles/teslas-ray">https://teslauniverse.com/nikola-tesla/articles/teslas-ray</a>
<b>PP</b>	The Lancet (2014): Neurobehavioural effects of developmental toxicity. Recuperado en: <a href="https://www.thelancet.com/action/showPdf?pii=S1474-4422%2813%2970278-3">https://www.thelancet.com/action/showPdf?pii=S1474-4422%2813%2970278-3</a>
<b>LIB</b>	Tolle, Eckhart (1997): El poder del ahora: una guía para la iluminación espiritual. Madrid. Gaia Ediciones.
<b>LIB</b>	Tres iniciados (2016): El Kybalión de Hermes Trimegisto (Tabla de Esmeralda). Madrid. EDAF
<b>LIB</b>	Trismegisto, Hermes (2011): La Tabla de esmeralda. Comentarios de Hortulano y Fulcanelli. Algete, Madrid. Mestas
<b>LIB</b>	Twain, Mark (2011): El forastero misterioso. Palencia. Rey Lear ediciones.
<b>PP</b>	US Food & Drugs Administration (FDA): Advice about eating fish for Women Who Are or Might Become Pregnant, Breastfeeding Mothers, and Young Children. Recuperado en: <a href="https://www.fda.gov/media/102331/download">https://www.fda.gov/media/102331/download</a>
<b>PP</b>	Van Dongen HP, Maislin G, Mullington JM, Dinges DF. The cumulative cost of additional wakefulness: dose-response effects on neurobehavioral functions and sleep physiology from chronic sleep restriction and total sleep deprivation [published correction appears in <i>Sleep</i> . 2004 Jun 15;27(4):600]. <i>Sleep</i> . 2003;26(2):117-126. doi:10.1093/sleep/26.2.117 Recuperado en: <a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/12683469/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/12683469/</a>
<b>LIB</b>	Vázquez García, Marcos (2018): Fitness Revolucionario. Lecciones ancestrales para una salud salvaje. Madrid. Oberon.
<b>LIB</b>	Vidal, Cesar (2011): La masonería. Barcelona. Booket
<b>WEB</b>	Ver las publicaciones del Doctor Olea reseñadas en la National Library of Medicine. <a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/?term=Olea%20N%5BAuthor%5D">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/?term=Olea%20N%5BAuthor%5D</a>
<b>LIB</b>	VV.AA. (2004). Tres iniciados. El Kybalión. Estudio sobre la filosofía hermética del antiguo Egipto y Grecia. Editorial Kier. Argentina: Prof. Delia Arrizabalaga, correctora de pruebas.

<b>AR</b>	Wallace, Alfred Russel (1889): Forty-five years of registration statistics, proving vaccination to be both useless and dangerous. London. E.W. Allen
<b>PP</b>	Wang Y, He D, Ni C, et al. Vitamin D induces autophagy of pancreatic $\beta$ -cells and enhances insulin secretion. <i>Mol Med Rep.</i> 2016;14(3):2644-2650. doi:10.3892/mmr.2016.5531 Recuperado en: <a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27430408/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27430408/</a>
<b>LIB</b>	Waters, Frank (1996): El libro de los Hopis. México. Fondo de Cultura Económica.
<b>LIB</b>	Watson, Lyall (1979): <i>Lifetide: A biology of the unconscious</i> . London. Hodder and Stoughton
<b>PP</b>	Wei M, Brandhorst S, Shelehchi M, et al. Fasting-mimicking diet and markers/risk factors for aging, diabetes, cancer, and cardiovascular disease. <i>Sci Transl Med.</i> 2017;9(377):eaa18700. doi:10.1126/scitranslmed.aai8700. Recuperado en: <a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28202779/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28202779/</a>
<b>WEB</b>	What Are Brainwaves? Recuperado en: <a href="https://www.brainworksneurotherapy.com/what-are-brainwaves">https://www.brainworksneurotherapy.com/what-are-brainwaves</a>
<b>WEB</b>	What is Good Quality Sleep?. Sleep Foundation. Recuperado en: <a href="https://www.sleepfoundation.org/press-release/what-good-quality-sleep">https://www.sleepfoundation.org/press-release/what-good-quality-sleep</a>
<b>LIB</b>	Wilson, Edmund (2007): Los rollos del Mar Muerto: el descubrimiento de los manuscritos bíblicos (Breviarios). México. Fondo de Cultura Económica
<b>LIB</b>	Wolf, Stewart (1998): <i>The Power of Clan. Influence of Human Relationships on Heart Disease</i> . London. Routledge
<b>PP</b>	Yang ZJ, Chee CE, Huang S, Sinicrope FA. The role of autophagy in cancer: therapeutic implications. <i>Mol Cancer Ther.</i> 2011;10(9):1533-1541. doi:10.1158/1535-7163.MCT-11-0047
<b>PP</b>	Yetish G, Kaplan H, Gurven M, et al. Natural sleep and its seasonal variations in three pre-industrial societies. <i>Curr Biol.</i> 2015;25(21):2862-2868. doi:10.1016/j.cub.2015.09.046 Recuperado en: <a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26480842/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26480842/</a>
<b>PP</b>	Zhou H, Chen J, Lu X, et al. Melatonin protects against rotenone-induced cell injury via inhibition of Omi and Bax-mediated autophagy in Hela cells. <i>J Pineal Res.</i> 2012;52(1):120-127. doi:10.1111/j.1600-079X.2011.00926.x Recuperado en: <a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/21883444/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/21883444/</a>

**PP**

Zhou J, Farah BL, Sinha RA, et al. Epigallocatechin-3-gallate (EGCG), a green tea polyphenol, stimulates hepatic autophagy and lipid clearance [published correction appears in PLoS One. 2014;9(5):e96884]. PLoS One. 2014;9(1):e87161. Published 2014 Jan 29.

Recuperado en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24489859/>

## Resumen de notas (versión extendida)

